

Schrijf hier je eigen positieve, krachtige boodschap:



A large, empty white rectangular box intended for writing a personal, positive, and powerful message. The box is centered on the page and occupies most of the width and height of the content area.



# Samen veerkrachtig

Boost je veerkracht  
van 1 tot 10 oktober



Tijdens de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid (van 1 tot 10 oktober) zet stad Roeselare, als Gezonde Stad, het belang van geestelijke gezondheid en veerkracht in de kijker. Dit jaar staat 'kracht' centraal. Iedereen heeft sterktes en talenten waar we trots op mogen zijn.

Het gaat erom dat je jezelf kunt aanvaarden en een positieve houding kan aannemen over jezelf – ook in relaties met anderen. Onder het motto 'samen veerKRACHTig' willen we mensen hun krachten laten ontdekken!

Dit is een initiatief van Stad Roeselare in samenwerking met TOV vzw, Motena (Dienstencentra Ten Elsberge, Schiervelde, De Zilverberg en De Waterdam), 'Gezonde Buurt' in samenwerking met CM, AZ Delta, RSL Op Post, SAAMO, Avansa, Roeselaarse coalitie tegen Burn-out, #HACK (ARhus), ARhus, Netwerk Kwadraat en VOC Opstap vzw